



Cyclotour des Alpes Apuanes à San Gimignano par Florence

8 jours / 7 nuits

Un circuit au cœur de la Toscane qui vous fera traverser durant la semaine 6 belles régions de Toscane. Ce séjour est conçu pour vous en faire découvrir un maximum à un rythme "sportif".

Vous traverserez l'ensemble des paysages toscans, de la rudesse des Alpes Apuanes au calme de la région du Chianti en passant par la ferveur des grandes villes (Florence, Pise, Lucca, ...). Une semaine inoubliable en perspective !

[Bien préparer votre séjour](#)

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Arrivée en Italie

Votre séjour commence à votre hôtel dans l'après-midi.

Cela vous laisse ainsi le temps de découvrir le centre fortifié de Lucca, réputé pour sa richesse en monuments historiques (églises, villas, palais).

Nuit en hôtel** à Lucca



Jour 2 - Les Alpes Apuanes

Pour cette première journée vous quittez Lucca par le Nord, direction les Alpes Apuanes (partie Nord des Apennins). Vous commencez par un faux plat montant d'une vingtaine de kilomètres avant de redescendre sur la plaine Thyrrénienne. Vous enchaînez par LA difficulté de la journée, une montée de 25 km atteignant 1200 m d'altitude. Arrivé au sommet, si vous êtes aventurier, vous avez la possibilité d'emprunter un tunnel d'1 km (lampe nécessaire) ou de contourner le sommet (10 km de plus) en passant par les carrières de marbre. Paysage à couper le souffle !!!



Vous enchaînez par une très longue descente jusqu'à votre village d'accueil pour la nuit.
Nuit en Hôtel** dans un petit village thermal

Environ 100 km pour +1700 m (ou 110 km pour +2050 m)

Une option plus courte est possible:

Environ 67 km pour +1300 m



Jour 3 - Les Apennins

Aujourd'hui, c'est vers le berceau de la renaissance italienne que vous vous dirigez : Florence !

Sur une petite route peu fréquentée vous longez le sublime canyon de Lima.

Le début se fait sur un faux plat montant avant d'entamer progressivement la montée vers les 963 m d'altitude du point culminant de votre journée. Vous enchaînez directement par 20 km de descente qui vous mènent tout droit à la cité antique de Pistoia. Fin de la journée par une route plate jusqu'à Florence.

Nuit à Florence en hôtel** en centre ville

Environ 90 km pour +1090 m





Jour 4 - Florence

Inscrite sur la liste du patrimoine mondiale de l'Unesco, Florence est une étape indispensable pour quiconque passe en Toscane. C'est pourquoi nous vous proposons d'y séjourner deux nuits.

Pour les fadas de vélos pas de repos, nous vous proposons soit :

le tour du Monte Giovi

Vous quittez Florence en direction de l'Est par une montée d'environ 10 km vous offrant un panorama superbe sur l'ensemble de la ville. Vous contournez le Monte Senario et du haut de vos 575 m vous apercevez face à vous le Monte Giovi. Vous bifurquez à gauche pour en faire le tour et retour sur Florence le long du fleuve Arno.

Environ 90 km pour +1246 m

-boucle par Vinci

Lieu présumé de naissance du célèbre Léonard de Vinci (peintre et génie du 15ème siècle mondialement connu), vous aurez la possibilité de visiter sa maison. Vous emprunterez principalement des petites routes au milieu des collines Toscane dans un paysage d'oliveraies et de vignobles.

Environ 85 km pour +790 m

Nuit à Florence en hôtel** en centre ville



Jour 5 - San Gimignano

Vous voilà en plein cœur de la région du Chianti, célèbre pour son vin et ses étendues de vignoble. Vous ne pourrez rester de marbre face à ces paysages ! Vous partez vers le Sud, traverserez Greve In Chianti où vous aurez tout le loisir de tester un bon vin sur la place Mercatale.

Direction ensuite l'ouest pour faire un petit crochet par la ville fortifié de Colle di Val d'Elsa.

Remontez légèrement vers le Nord et vous voilà à San Gimignano.

Environ 100 km pour +1530 m

Une option plus courte est possible :



Jour 6 - Volterra

San Gimignano, inscrite au patrimoine mondiale de l'Unesco, impressionne toujours les visiteurs par ses tours de pierre. C'est pourquoi nous vous proposons d'y séjourner une 2^{ème} nuit.

Vous avez la possibilité d'effectuer une boucle vers le village médiévale de Volterra, lieu de tournage du dernier film Twilight !

Option "visite de Volterra" :

Direction l'ouest ou une trentaine de kilomètres vous suffiront pour atteindre les 550 m d'altitude de Volterra.

Retour par le Nord dans un paysage toscan idyllique.

Environ 60 km pour +1150 m

Option "paysages" :

Si vous êtes de ceux qui pensent que "Le chianti, c'est plat !" alors venez tester notre boucle spéciale (qui passe également par Volterra).

Direction le sud pour contourner la réserve nationale de Berignone puis cap sur Volterra où les bons restaurants ne manquent pas. De petits villages en petits villages, le paysage ne vous laissera pas indifférent.

Environ 110 km pour +2070 m



Page 4 de 7 - Copyright Europe Active - 19 Avril 2024



Jour 7 - Lucca

Pour ces derniers jours de vélo il va falloir en profiter !

Vous prenez la direction du nord-ouest toujours au cœur des collines toscanes. Un petit "coup de cul" d'environ 2 km au 30ème kilomètre puis vous arrivez sur la région de Pise ou vous prenez le temps d'y visiter sa Tour mondialement connue. Vous repartez face au Monte Serra c'est là, la dernière difficulté de votre séjour... et pas des moindres. Le Monte Serra est un monument pour tous les cyclistes locaux : 12 kilomètres pour absorber ses quelques 900 m avec des panoramas sublimes sur Pise et Lucca.

Environ 120 km pour +1550 m

Une option plus facile contournant le Monte serra est possible:

Environ 80 km pour +760 m

Arrivé sur Lucca il vous reste beaucoup de chose à découvrir du centre fortifiée. Nous vous conseillons pour profiter de votre dernière soirée en Italie de tester l'un des meilleurs restaurant "Lucquoi", succès garanti...

Nuit en Hôtel** proche du centre ville



Jour 8 - The end

Après votre petit déjeuner, possibilité de vous promener dans la magnifique ville fortifiée de Lucca. Transfert à l'aéroport en option.

Fin de séjour

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles



TARIFS

A partir de 960 euros par personne.

OPTIONS

Supplément location vélo de course : 280 euros par personne.

Séjour en chambre 1 personne : 260 euros par personne.

Supplément hôtels 3 étoiles : 110 euros par personne.

Traces GPS sur clé USB : 25 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

Le transfert des bagages

Les nuits (avec petit déjeuner) en hôtels, chambres d'hôtes ou auberges, en chambres doubles

Une carte "vélo" 1:100 000 avec l'itinéraire et les topos pour chaque étape

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transport jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Les transferts non prévus au programme

Les assurances

Les boissons, les repas (sauf petits-déjeuners)

Le vélo

Les visites de sites

Les activités optionnelles au programme

Les dépenses personnelles

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Circuit "sportif" accessible à tous pratiquants réguliers ou occasionnels en bonne forme.

Dans le but de satisfaire tous les niveaux nous proposons au moins 2 options kilométriques par étapes entre 60 et 120 km

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Le portage de vos affaires est assuré par véhicule. Ainsi, vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée (pique-nique, appareil-photo...). Possibilité de stockage de vos sacs ou boîte à vélo à Lucca.

HÉBERGEMENT

Nuits en hôtels 2 et 3 étoiles.

TAILLE DU GROUPE

A partir de 2 personnes.

DÉPARTS

Départ tous les jours de mars à octobre.

DÉPART

Rendez-vous à votre hôtel à Lucca.

DISPERSION



Le jour 8 après votre petit déjeuner à Lucca.

ACCES

Pour se rendre à Lucca, vous pouvez emprunter le train depuis l'aéroport de Pise ou l'aéroport de Florence.

Vous pouvez également faire le trajet en voiture/moto. Par exemple, depuis Nice comptez 350km pour 4h00 de route.