



## Les plus belles routes Toscane de Pise à Florence en 6 jours

6 jours / 5 nuits

Et si vous explorez les plus belles régions de l'Ouest de la Toscane ? Le vélo est le moyen parfait pour découvrir les collines et villages de ce splendide parcours. Ce séjour flexible s'adapte à votre niveau avec des distances et difficultés variables quotidiennement. Chaque étape offre aussi l'option d'une boucle supplémentaire ou vous permet de profiter mieux de ces lieux soigneusement choisis où vous vous retrouverez.

Au choix, prenez un vélo électrique, un VTC ou un vélo de course pour cet itinéraire découverte sur les splendides routes toscanes.

[Bien préparer votre séjour](#)

## VOTRE PROGRAMME

### Jour 1 - Arrivée à Pise

Un court transfert vous permettra de rejoindre votre hôtel au cœur de Pise. Profitez-en pour aller découvrir le Duomo et la fameuse tour de Pise. Une belle rue piétonne permet aussi une balade agréable avant de découvrir la cuisine toscane.

Si vous arrivez tard ce jour, demandez-nous à passer une nuit de plus à Pise pour en découvrir le Duomo et la fameuse tour de Pise.

Nuit en hôtel 4\*\*\*\*

### Jour 2 - De Pise à Lucca

Une fois les vélos livrés le matin, à vous de choisir ! L'itinéraire le plus plat qui vous fait longer la rivière Secchio ou bien le Monte Serra qui en plus d'un joli challenge, vous permettra de découvrir le monastère de Calci. Les routes sont belles et les paysages différents. Les places des villages sont de véritables invitations à faire une pause-café ou déguster une glace artisanale. N'arrivez pas trop tard pour profiter au mieux de Lucca, l'une des plus belles petites villes de toute la Toscane, nichée dans sa muraille fortifiée. Une balade à vélo sur les murs est fortement recommandée, de même que la découverte de la place de l'Anfiteatro ou des nombreuses superbes ruelles de Lucca.

Option courte : environ 24km, +58m, -44m.

Option longue : environ 45km, +800m, -780m.

Nuit en hôtel 4\*\*\*\* dans l'enceinte fortifiée.

### Jour 3 - De Lucca à Montecatini Terme

C'est vers l'Est que vous partez aujourd'hui, en empruntant les routes les plus calmes. Vous quittez bientôt les ères résidentielles pour une campagne toute en verdure où se succèdent oliveraies et vignobles. Les demeures toscanes sont



superbes et donnent toutes envie de faire une pause photo. Les occasions de déguster vins et huiles d'olive sont légions sur ce parcours. L'objectif final de cette étape est la jolie ville de Montecatini Terme, réputée pour ses bains thermaux. Le funiculaire vous permettra aussi d'admirer la ville de plus haut avant de tester l'un des nombreux restaurants typiques.

Environ 32km. +262m, -252m.

Nuit en hôtel 4\*\*\* au centre de la ville.

#### Jour 4 - De Montecatini Terme à Vinci

Et oui, aujourd'hui, après un copieux petit-déjeuner, vous voilà en route pour le village de naissance du célèbre Leonard de Vinci. Une belle surprise vous attend cependant sur le parcours. Avant d'attaquer la campagne à vélo, nous vous recommandons un arrêt à la grotte de Giusti. Le lieu est magique et si les bains thermaux externes sont accessibles toute l'année sans réservation, la grotte aux bienfaits thérapeutiques se doit d'être réservée à l'avance, de même que les massages. C'est de toute façon une excellente pause déjeuner où vous pourrez en plus profiter de ces eaux chaudes qui ne peuvent que vous faire du bien.

La route se poursuit ensuite au milieu de superbes paysages tels qu'on les voit sur les cartes postales. Pour ceux qui le souhaitent, une montée optionnelle est proposée pour rejoindre un joli château en haut de sa colline.

Option courte : environ 31km. +278m, -237m.

Option avec extension château : environ 36km. +463m, -422m.

Nuit en agriturismo dans un vignoble à Vinci.



#### Jour 5 - De Vinci à Florence

Vous pourrez profiter de votre hébergement ou bien visiter le village et le musée de Leonard de Vinci. Une belle boucle à vélo est aussi possible. Le centre historique de Vinci est très joli et a gardé son authenticité. Vous prendrez ensuite le train pour Florence afin d'arriver directement dans le centre. L'entrée en ville à vélo est difficile et potentiellement dangereuse d'où notre choix de laisser les vélos à Vinci.

Libre à vous ensuite de profiter des beautés de la splendide Florence.



### Jour 6 - Florence

Fin de séjour après le petit-déjeuner. Contactez-nous si vous souhaitez découvrir Florence autrement, avec un guide ou juste y passer une ou plusieurs nuits de plus.



Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### TARIFS

À partir de 945 euros par personne.

### OPTIONS

Location d'un vélo de course Wilier GTR Team carbone Ultegra avec casque, sacoche avant et rapatriement. : 389 euros



par personne

Location d&#39;un vélo électrique Kalkhoff avec casque, sacoche avant, sacoches arrières et rapatriement. : 385 euros par personne.

Location d&#39;un VTO avec casque, sacoche avant, sacoches arrières et rapatriement. : 439 euros par personne

Supplément chambre individuelle : 360 euros par personne.

Supplément haute saison du 1er Septembre au 10 Octobre et événements en Italie : 289 euros par personne

### **LE PRIX COMPREND**

Les nuits en chambres doubles avec petits-déjeuners (hôtels 4\*\*\*\* et agritourisme)

Le roadbook digital (avec suivi des traces GPS)

Le transport des bagages

Le transfert de l'aéroport ou de la gare le jour 1

L'assistance locale 7 jour sur 7

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

La location des vélos (voir les options)

Les transferts non prévus au programme

Les repas autres que les petits-déjeuners

Les boissons

Les visites de sites

Les activités optionnelles au programme

Les dépenses personnelles

Les assurances

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Circuit découverte accessible à tous avec des options plus difficiles pour ceux qui le souhaitent.

### **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée (pique-nique, appareil photo...).

### **HÉBERGEMENT**

En hôtels haut de gamme au cœur des villes et agritourisme dans un vignoble à Vinci

### **TAILLE DU GROUPE**

A partir de 2 personnes.

### **DÉPARTS**

Départ tous les jours du 1er mars au 31 octobre.

### **DÉPART**

Rendez-vous à votre arrivée à l'aéroport ou la gare de Pise.

### **DISPERSION**

Le jour 6 à votre hôtel à Florence.

### **ACCÈS**



Depuis la France, Pise est accessible en voiture. Par exemple à partir de Lyon il faut compter 7h de route pour 638km et pour Nice environ 3h50 de route pour 360km.

Par train, Pise est accessible par Viareggio ou Florence : [www.railkey.com](http://www.railkey.com) ; [www.railpass.com](http://www.railpass.com)

Par avion, la ville possède un aéroport international qui compte 18 compagnies. Pise est très bien desservie par la compagnie Ryan Air : [www.pisa-airport.com](http://www.pisa-airport.com)

### **EQUIPEMENT À EMPORTER**

**MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER** (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

### **VÉLO**

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :

- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

### **MATÉRIEL RÉPARATION**

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur



- un pneu
- une partie de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

#### EQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)

- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

#### SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs...)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

#### PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

#### SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire



- une petite trousse de toilette avec une serviette

#### PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.

Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels

- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.