

Les Pouilles à vélo de Sassi au Salento

9 jours / 8 nuits

Profitez de votre activité préférée tout en admirant les plus beaux paysages des Pouilles, en commençant par le centre. Visitez les sites UNESCO des Pouilles à vélo qui ont su garder le souvenir des différentes civilisations qui l'ont habitée. Puis, tout en longeant la côte Salentine, descendez dans le talon de la botte et profitez de la douceur du climat méditerranéen, de sa cuisine, et de ses paysages à couper le souffle.

Bien préparer votre séjour

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Arrivée à Matera

Arrivée à votre hôtel à Matera. Nous vous conseillons d'utiliser votre temps libre à la visite de la ville, inscrite au patrimoine Mondial de l'UNESCO et nommée capitale européenne de la culture pour 2019 ! Vous y découvrirez un remarquable exemple d'habitat rupestre de plus de deux millénaires, parfaitement adapté à sa situation géo morphologique et à son écosystème. La culture de cette ville a su maintenir, au fil du temps, une relation harmonieuse avec son environnement naturel.

Nuit à l'hôtel

Jour 2 - Les reliefs de la Pouille centrale. Vers Alberobello

Remise des vélos et de votre carte de route, explication du parcours, départ vers la partie Sud de Murgia avec les reliefs les plus hauts de la Pouille centrale, aux couleurs impressionnantes. Vous arriverez sur un deuxième site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, qui se trouve être Alberobello, connu mondialement pour ses célèbres maisons blanches en forme de cônes : les Trulli.

Itinéraire : 76km
Nuit dans un Trullo

Jour 3 - La Vallée d'Itria et de charmants villages jusqu'à Ostuni

Votre point de départ sera la Vallée d'Itria. Vous voyagerez à travers les beaux villages de Locorotondo et Cisterino. Vous pourrez vous arrêter pour déjeuner dans une brasserie typique "Fornello pronto", où vous pourrez directement choisir la viande que vous souhaitez, avant de la déguster sur place. La dernière destination de cette journée sera Ostuni, connue sous le nom de Cité Blanche, dont la luminosité de ses maisons blanches se reflète la nuit. Vous pourrez également visiter la Paroisse Sainte Marie Mère de l'Eglise située sur le point le plus haut de la ville.

Itinéraire : 50km
Nuit en B&B

velo.europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: velo@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Jour 4 - Ostuni - Manduria

En partant d'Ostuni, vous pédalerez sur une belle route de pays en vous dirigeant vers San Vito dei Normanni, où vous pourrez admirer le magnifique château Frédérique et sa grand place, construit selon la volonté du Roi Frédérique II. Vous pourrez admirer d'autres châteaux du Roi Frédérique à Mesagne et à Oria. Puis vous atteindrez la ville de Manduria, où vous pourrez vous relaxer avec un verre de vin rouge local : le Primitivo.

Itinéraire : 60km
Nuit à L'hôtel

Jour 5 - La côte ouest du Salento jusqu'à Gallipoli

Vous parcourerez la côte ouest du Salento où vous pourrez admirer des petits villages typiques et charmants tels que Campo Marino ou Porto Cesareo, entre lesquels dominent des plantations d'oliviers. La côte ouest salentine étant une région très agréable où la côte rocheuse est souvent préservée et qui de ce fait offre de nombreuses plages et criques, avis aux baigneurs ! Arrivée en fin de journée dans la ville et le port de Gallipoli.

Itinéraire : 60km
Nuit en B&B

Jour 6 - Les alentours de Gallipoli vers Santa Maria di Leuca

Après un tour en vélo dans la vieille ville, vous quitterez Gallipoli en longeant la mer Ionienne, qui vous guidera direction la ville d'Ugento et ses côtes. Vous passerez par Torre San Giovanni, Torre Mozza, Lido Marini. Vous pourrez vous relaxer sur la plage de sable blanc et, pourquoi-pas, y faire une petite brasse. Dans l'après-midi vous continuerez de longer la côte vers la partie la plus au Sud des Pouille, le talon de la botte Santa Maria Di Leuca.

Itinéraire : 60km
Nuit à l'hôtel

Jour 7 - Route au nord vers Otranto

Vous quitterez la partie Sud en direction du Nord, avec la mer Adriatique sur votre droite. Vous roulerez vers la ville d'Otranto, en traversant les villages de Tricase, Porto et Castro Marina. Après un dîner de fruits de mer, profitez d'une marche dans la vieille ville d'Otranto, la cité la plus à l'Est de l'Italie.

Itinéraire : 55km
Nuit à L'hôtel

Jour 8 - Dernière étape vers la ville de Lecce

Dans la matinée, faites un tour à vélo de la ville, afin de visiter sa Cathédrale et d'y admirer sa mosaïque et ses vitraux intérieurs, ainsi que le Château Aragonais et ses murs défensifs. En avançant le long du fleuve Almini, vous atteindrez la ville de Torre Dell'Orso. En fin d'après-midi vous ferez escale dans la ville d'Acaya pour admirer le coucher du soleil, tout en sirotant un capuccino ou une boisson fraîche. Puis vous atteindrez votre destination finale : Lecce.

Itinéraire : 45km

velo.europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: velo@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Nuit à l'hôtel

Jour 9 - L'heure du départ

Petit déjeuner dans votre hôtel à Lecce et fin du séjour.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 1050 euros par personne.

OPTIONS

Départs du 01er juin au 14 juillet et du 24 août au 22 septembre. : 220 euros par personne.
Départs du 14 au 18 avril, du 15 juillet au 23 août et du 23 décembre au 07 janvier. : 430 euros par personne.
Départ du 08 au 22 août : 250 euros par personne.
Location de vélo électrique : 305 euros par personne.
Location de vélo de route : 230 euros par personne.
Location VTC : 120 euros par personne.
Transfert Bari>Matera (1 ou 2 personnes) : 140 euros par personne.
Transfert Brindisi>Matera (1 ou 2 personnes) : 295 euros par personne.
Transfert Lecce>Bari (1 ou 2 personnes) : 245 euros par personne.
Transfert Lecce>Brindisi (1 ou 2 personnes) : 105 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

Les nuits en hôtels
Les petits déjeuners
Transport des bagages d'hôtel en hôtel
GPS pour deux personnes avec l'itinéraire pré-enregistré
L'assistance locale téléphonique

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les taxes imposées dans certaines villes, payables localement.
L'assurance médicale / bagage.
Les déjeuners et les dîners.
La location du vélo.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Le Salento est majoritairement plat, tout le monde peut le traverser à vélo. Cependant les étapes font entre 45 et 76 kms par jour en empruntant des routes secondaires et quelques reliefs de la Pouille centrale en début de séjour.

velo.europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: velo@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



PORTAGE DE VOS AFFAIRES
Le portage de vos affaires est assuré par véhicule entre chaque hôtel. Ainsi vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée (pique-nique, appareil photo…).

HÉBERGEMENT
Hébergement en hôtel/B&B pendant la durée du séjour

TAILLE DU GROUPE
A partir de 2 personnes.

DÉPARTS
Départ tous les jours d'avril à octobre.

DÉPART
Rendez-vous à Matera pour votre première nuit dans la région. Avant d'entamer votre périple le lendemain matin.

DISPERSION
Dans la matinée du jour 9. Après le petit déjeuner dans votre hôtel à Lecce.

ACCÈS
Profitez des vols low-cost pour decouvrir le "talon" d'Italie! Avec Ryanair et Easyjet vous pouvez joindre les aéroports de Bari ou Brindisi.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER
MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VÉLO
Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :
- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié
Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé…

MATÉRIEL RÉPARATION
Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :
- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)

velo.europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: velo@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :
- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :
- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :
- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs…)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

PIQUE-NIQUE

velo.europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: velo@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :
- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marquées sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE
Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :
- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE
Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.
Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.
Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :
- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

velo.europe-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: velo@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003