

Délicieux Piémont à vélo - version confort

8 jours / 7 nuits

Mondialement reconnu pour sa gastronomie et quelques-uns des plus grands vins italiens, le Piémont est un vrai paradis pour les gourmets. La région dispose aussi de magnifiques paysages, des vertes collines mais aussi de charmantes vallées ou sont nichées de petits villages pittoresques qui n'attendent que d'être découverts !

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Arrivée à Turin

Première capitale de l'Italie en 1861 et abritant de nombreuses résidences royales, Turin était à l'origine une ville industrielle qui se révèle aujourd'hui, après les Jeux Olympiques d'hiver de 2006, en tant que ville culturelle. Elle offre notamment à ses visiteurs la possibilité de visiter le musée égyptien (le 2ème au niveau mondial), mais également le musée du cinéma (le seul en Italie) et enfin le musée de l'automobile, récemment rénové. Le long de ses 4 rivières et dans la ville même, Turin ne compte pas moins de 200 km de pistes cyclables.

Jour 2 - Turin - Pinerolo

Cette étape est plate. Depuis Turin vous longerez la rivière Pô et ses petits affluents sur des pistes cyclables et de petites routes au pied des montagnes. Vous atteindrez ensuite le palais de chasse de Stupinigi, résidence de la famille de Savoie, chef d'œuvre de l'architecte Filippo Juvarra, en style rococo. Ensuite, de parcs en parcs, toujours le long des rivières, vous atteindrez Pinerolo sur un chemin agréable. Vous pourrez visiter et goûter certaines spécialités au sein du musée du goût de Frossasco. Vous passerez ensuite la nuit dans la délicieuse Pinerolo, cité médiévale où se situait autrefois l'une des plus célèbres écoles de cavalerie d'Italie.

Environ 51 km

Jour 3 - Pinerolo - Cavour - Saluzzo

Encore une étape sans difficulté le long des routes qui traversent vignobles et vergers. Vous rejoindrez Cavour et ses curieuses « Rocca », d'étonnantes collines au milieu de la plaine qui constituent aujourd'hui un espace protégé. Vous passerez ensuite la nuit à Saluzzo, une ville médiévale et célèbre dans le domaine des fruits comme grande exportatrice mondiale de kiwis.

Environ 46 km

Jour 4 - Saluzzo - Fossano - Benevagienna - Bra

Aujourd'hui l'étape est facile / moyenne. Il y a quelques ascensions assez faciles après Fossano. Vous pouvez raccourcir le parcours si vous voulez soulager vos jambes. Sur le chemin vous pourrez visiter les charmants châteaux de Manta et Costigliole, mais aussi l'ancienne ville romaine de Benevagienna et son site archéologique. Vous arriverez à Cherasco et ses 7 siècles d'histoire et d'art, ou à Bra, la capitale des gourmets et ville d'origine du mouvement «Slow Food».

Environ 69 km

Jour 5 - Bra - Pollenzo – Barolo - Alba

Encore une étape de niveau facile / moyen. Nous sommes dans la région des Langhe. Au sein de la ville de Pollenzo, la romaine Pollentia, se trouve l'université du goût et vous pourrez ainsi y goûter un bon vin avant de continuer votre route le long de la rivière Tanaro. Le parcours est plat le long de celle-ci mais quelques ascensions vous attendent pour rejoindre le village de Barolo, célèbre pour son vin. Vous avez ensuite la possibilité de faire un circuit dans les collines. Vous passerez la nuit à Alba, la ville de la truffe blanche avec ses maisons à hautes tours.

Environ 39 ou 55 km selon l'option choisie

Jour 6 - Alba - Asti

Etape de niveau facile ou moyen. Aujourd'hui au programme : découverte de la région du Roero. Sur votre route se dressent les châteaux de Guarene et Cisterna. La première partie du périple se déroule le long de la rivière Tanaro. Ensuite 2 possibilités s'offrent à vous : continuer le long de la rivière, ou bien se diriger vers les collines. Dans les deux cas vous rejoindrez votre étape du soir à Asti, ville riche en histoire, célèbre pour son vin blanc « spumante » et son Palio mais également pour ses courses hippiques. Pour les groupes, dégustation de chocolat et de nougat.

Environ 45 ou 55 km selon l'option choisie

Jour 7 - Asti - Casale

Difficulté moyenne pour cette journée. Vous roulerez sur les charmantes collines du Montferrat. Depuis Moncalvo vous aurez un magnifique point de vue sur les vignobles aux alentours. Dans l'après-midi, vous rejoindrez Casale, une ville baroque au pied des collines du Montferrat, le long de la rivière Pô.

Environ 56 km

Jour 8 - Casale Monferrato

Fin du séjour après le petit-déjeuner et retour à Turin en train ou en minibus privé (transport de vélo compris)

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 870 euros par personne.

OPTIONS

Supplément chambre simple : 310 euros par personne.

Location de vélo (24 vitesses, frein à disque), incluant une sacoche et un kit outil : 160 euros par personne.

Location de vélo électrique, incluant une sacoche : 310 euros par personne.

Casque : 8 euros par personne.

Départ un autre jour que le Samedi (si moins de 4 participants) : 50 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

L'hébergement en hôtels 4 étoiles
Nuits et petits-déjeuners (demi pension en option)
Transport des bagages
Documents de voyage (itinéraires, carte, information touristique...)
Service hotline
Apport d'informations sur l'arrivée à Turin

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les trajets entre votre domicile et le lieu de début du séjour
Les boissons, les repas non indiqués dans le programme
Les entrées dans les différents sites visités
Les taxes de séjour
Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile/moyen, piste cyclable et petites routes peu fréquentées.
Quelques routes sales, mais en bon état.
Plat entre Torino et Fossano, quelques ascensions faciles dans les Laghes vers Barolo et dans le Montferrat entre Asti et Casale.
Possibilités de choisir entre des options courtes ou longues sur quelques étapes ou des versions plus ou moins difficiles.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Transport des bagages entre chaque hôtel.

HÉBERGEMENT

Hébergement en hôtels 4 étoiles en nuits et petits-déjeuners.

TAILLE DU GROUPE

A partir de 2 personnes.

DÉPARTS

Tous les samedis du 26 mars au 24 septembre 2022. D'autres départs sont possibles sur demande à partir de 4 personnes, ou avec un supplément de 50 euros par personne (si moins de 4 personnes).

DÉPART

Dès votre arrivée dans votre premier hébergement à Turin.

DISPERSION

Après le petit-déjeuner du 8ème jour dans votre hôtel.

ACCÈS

Par avion : des compagnies aériennes comme Hop ! KLM ou Ryanair réalisent quotidiennement des vols depuis les principales villes françaises. Il se situe à une vingtaine de kilomètre du centre-ville.

Il y a deux gares principales à Turin : Porta Nuova et Porta Susa.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VÉLO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :

- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs...)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.

Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.