# Weekend prolongé entre Cap Corse et Nebbiu

5 jours / 4 nuits

A 1h30 de Paris, ce séjour, composé de 3 étapes, vous permettra de profiter d'une région de la Corse peu connue et idéale pour la pratique du vélo. Vous avez le choix entre plusieurs variantes, plus ou moins difficiles, selon votre niveau. Nous nous occupons du transport des bagages et vous séjournez en hôtels 3 étoiles.

Bien préparer votre séjour

## VOTRE PROGRAMME

**Jour 1 - Arrivée à Bastia**

Votre séjour commence à Bastia à votre hôtel dans l'après-midi. Cela vous laisse le temps de découvrir la capitale de la Haute-Corse. Le vieux port y est superbe ainsi que la citadelle librement accessible et la vieille ville qui offre un superbe panorama sur la mer et les alentours. Pour le repas libre du soir, nous vous conseillons le vieux port et son atmosphère si particulière.

Nuit en hôtel*** à Bastia

**Jour 2 - Le tour du Cap Corse**

Le matin, après le rendez-vous, vous enfourchez votre vélo et suivez la D80 (qui fait le tour du Cap), direction Macinaggio. Vous longez la côte sur environ 35 km avant de couper d'Est en Ouest par le col de la Serra (365 m). De l'autre côté de l'île la route suit à nouveau la côte et ses superbes falaises. Plusieurs tours génoises et paolines jonchent le parcours, et les marines avec leurs petits ports de pêches sont magnifiques. L'étape du soir se fait à Saint-Florent, où vous pourrez vous balader sur le port ou bien visiter la citadelle...

Distances :



*velo.europe-active.com*
*Strada Vecchia n°7*
*20290 BORGO - FRANCE*
*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: velo@europe-active.com*
*Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003*

82 km (D+ : 1407m / D- : 1399m / min. : 1m / max : 399m)
109 km (D+ : 1917m / D- : 1909m / min. : 1m / max : 365m)
ou 122 km (D+ : 2130m / D- : 2129m / min. : 0m / max : 360m)

Nuit en hôtel***

**Jour 3 - Saint-Florent**

Aujourd'hui vous avez le choix entre une journée de repos pour profiter pleinement de Saint-Florent, de ses plages, son joli port de plaisance, ou bien chevaucher votre monture pour partir à l'assaut des cols environnants.
Si vous choisissez de pédaler, votre itinéraire vous amènera au sommet du Col de Teghime (535m alt.).
Vous aurez ensuite 2 options. La première vous fera traverser le Nebbiu pour revenir ensuite à Saint-Florent.
La seconde vous emmènera sur une route en corniche pour profiter d'une petite boucle supplémentaire sur les hauteurs de Bastia.

Distances :
50 km (D+ : 816m / D- : 813m / min. : 0m / max : 467m)
ou 70 km (D+ : 1419m / D- : 1419m / min. : 1m / max : 563m)

Nuit dans le même hôtel*** que la veille

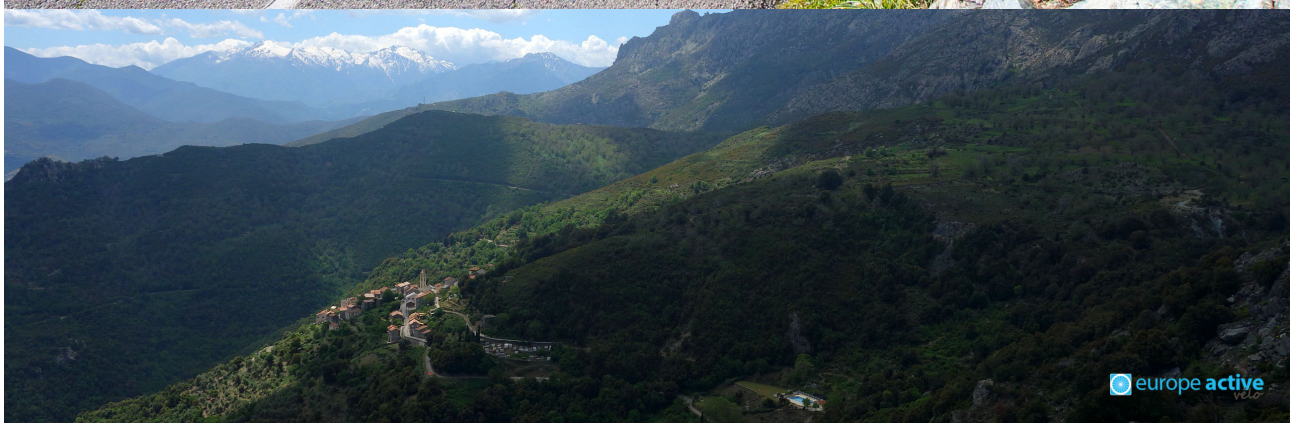
*velo.europe-active.com*
*Strada Vecchia n°7*
*20290 BORGO - FRANCE*
*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: velo@europe-active.com*
*Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003*

**Jour 4 - Le Nebbiu**

Vous quittez le golfe de Saint-Florent pour traverser la montagne en direction de Bastia, en traversant le Nebbiu. Selon l'itinéraire choisi, vous aurez entre 1 et 3 cols à franchir. Vous pourrez, par exemple, découvrir le village de Patrimonio, en passant par le col de Teghime (536 m) ou rejoindre Murato et le col de Bigorno (885 m).

Distances :
64 km (D+ : 1112m / D- : 1118m / min. : 0m / max : 555m)
ou 107 km (D+ : 2083m / D- : 2090m / min. : -2m / max : 891m)

Nuit en hôtel*** proche de l'aéroport




**Jour 5 - Fin de séjour.**

Fin de séjour après le petit déjeuner.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.



*velo.europe-active.com*
*Strada Vecchia n°7*
*20290 BORGO - FRANCE*
*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: velo@europe-active.com*
*Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003*

## Informations contractuelles

**TARIFS**

À partir de 510 euros par personne.

**OPTIONS**

Supplément chambre individuelle : 250 euros par personne.
Supplément départ mai / juin : 60 euros par personne.
Supplément départ juillet / septembre : 110 euros par personne.
Supplément départ août : 140 euros par personne.
Location Vélo Hybride : 130 euros par personne.
Location Vélo électrique  : 150 euros par personne.
Location Vélo de route : 210 euros par personne.

**LE PRIX COMPREND**

Le transfert des bagages
Les nuits  en hôtels 3 étoiles, en chambres doubles
Les petits déjeuners
Le road book avec points d'intérêt et traces GPS sur notre application (un smartphone est nécessaire)
L'assistance locale téléphonique

**LE PRIX NE COMPREND PAS**

Le transport jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion
Les assurances
Les boissons, les repas (sauf petits-déjeuners)
Le vélo
Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend"

**NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Ce séjour nécessite une pratique régulière du vélo. Séjour de difficulté modérée en vélo électrique (VAE)

**PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Le portage de vos affaires est assuré par véhicule. Ainsi vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée (pique-nique, appareil photo…).

**HÉBERGEMENT**

Nuits en hôtels 3 étoiles, en chambres doubles.

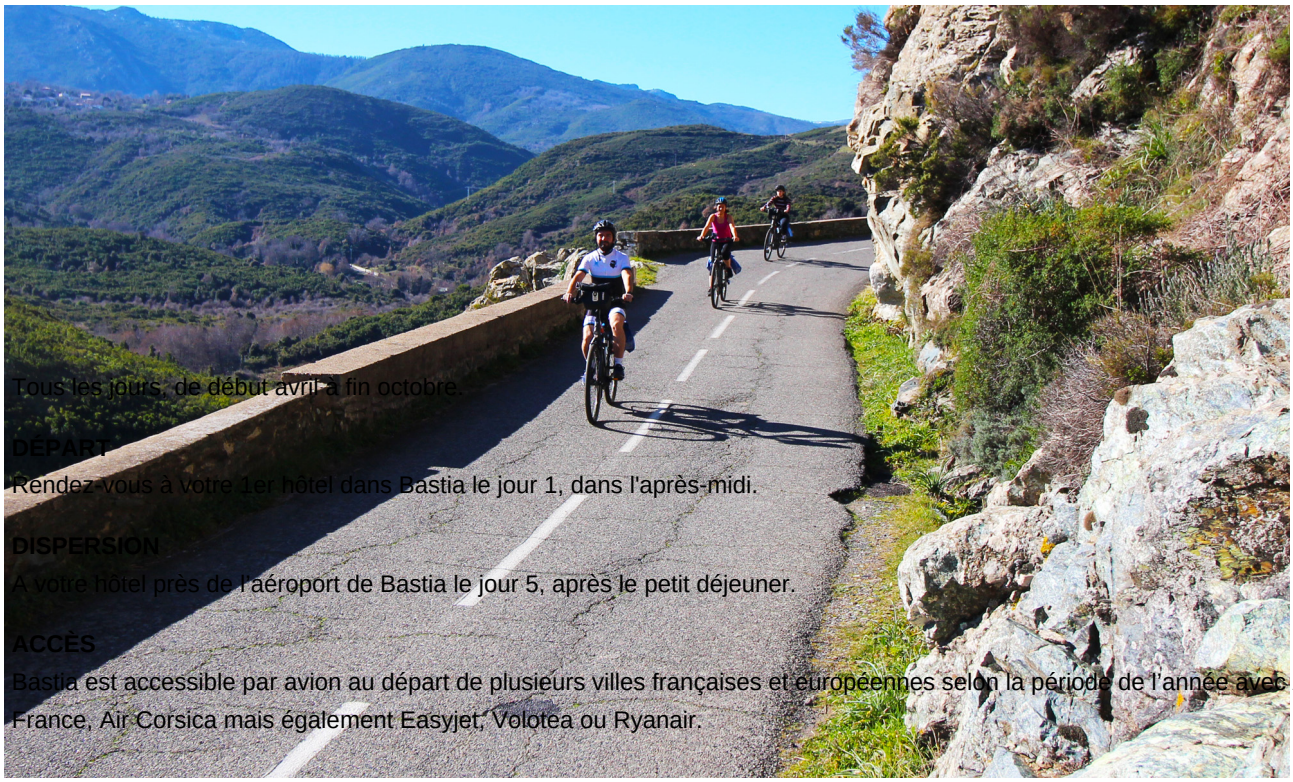
**TAILLE DU GROUPE**

A partir de 2 personnes (Individuels possibles avec supplément).

**DÉPARTS**



*velo.europe-active.com*
*Strada Vecchia n°7*
*20290 BORGO - FRANCE*
*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: velo@europe-active.com*
*Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003*



Tous les jours, de début avril à fin octobre.

**DÉPART**

Rendez-vous à votre 1er hôtel dans Bastia le jour 1, dans l'après-midi.

**DISPERSION**

A votre hôtel près de l'aéroport de Bastia le jour 5, après le petit déjeuner.

**ACCÈS**

Bastia est accessible par avion au départ de plusieurs villes françaises et européennes selon la période de l'année avec Air France, Air Corsica mais également Easyjet, Volotea ou Ryanair.

Par voie maritime, Bastia est accessible au départ de Marseille, Toulon et Nice avec les compagnies Corsica Ferries, Corsica Linea ou la Méridionale.
Corsica ferries : http://www.corsica-ferries.fr/?gclid=CLyF3O_TvroCFa-WtAodlScA5A
Corsica Linea : https://www.corsicalinea.com/
La Méridionale : http://www.lameridionale.fr

À partir de cette ville tous les accès sont possible en bus et train.

**ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VÉLO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :
- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé…

MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :
- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe



*velo.europe-active.com* *Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Strada Vecchia n°7* *Email: velo@europe-active.com*
*20290 BORGO - FRANCE* *Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003*

- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :
- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :
- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :
- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs…)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :



*velo.europe-active.com* *Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Strada Vecchia n°7* *Email: velo@europe-active.com*
*20290 BORGO - FRANCE* *Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003*

- une boite en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. A condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.
Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.
Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.



*velo.europe-active.com*
*Strada Vecchia n°7*
*20290 BORGO - FRANCE*
*Téléphone: 04 95 44 49 67*
*Email: velo@europe-active.com*
*Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003*