

Le Tour des Pyrénées avec assistance

7 jours / 6 nuits

Rouler dans les Pyrénées, c'est se laisser porter par ses émotions, éveiller ses sens au grand air dans des paysages uniques, laissant place à la découverte d'une nature exceptionnelle.

Profitez pleinement de ses montagnes françaises et espagnoles, grimpez les cols mythiques du Tour et laissez-vous séduire par un pays authentique.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Ax-les-Termes – La Seu d'Urgell

La route s'élève doucement d'Ax-les-Thermes vers Porté Puymorens avec des pourcentages raisonnables (4/5%) histoire de se délier les jambes puis nous descendrons le long du Carol avant de basculer côté espagnol à Puigcerda vers La Seu d'Urgell.

Environ 104 kms

Dénivelé +1500m



Jour 2 - La Seu d'Urgell – El Pont de Suert

Montée par le Port del Cantó puis superbe ascension vers le col de Creu de Perves avant de retrouver la Noguera Ribagorçana.

Environ 118 kms

Dénivelé +2560m



Jour 3 - El Pont de Suert – Broto

On quitte la Catalogne pour l'Aragon en direction du sublime lac de Mediano mais avant il faudra monter le Puerto de Bonensa avec quelques passages à 12-14 %.

Environ 120 kms

Dénivelé +2100m



Jour 4 - Broto – Pierrefitte-Nestalas

Belle journée qui démarre par un passage le long du lac de Moncortès avant de rejoindre la France par le col du Pourtalet. Le temps de profiter du lac de Fabrèges, nous attaquerons l'Aubisque puis le Soulor pour nous laisser descendre enfin vers Pierrefitte-Nestalas.

Environ 132 kms

Dénivelé +3200m



Jour 5 - Pierrefitte-Nestalas – Bagnères de Luchon

La Grosse journée du séjour avec 3 des plus mythiques cols du Tour de France : Tourmalet/ Aspin / Peyresourde. De quoi s'en mettre plein les yeux et les mollets et au passage, remplir l'album photo.

Environ 110 kms
Dénivelé +3450m



Jour 6 - Bagnères de Luchon – Oust

Encore une belle journée de grimpeurs avec un échauffement dans le col du Portillon suivi du col de Mente puis le Portet d'Aspet pour finir par le col de Core jusqu'à Oust le long du Salat.

Environ 114 kms
Dénivelé +2980m



Jour 7 - Oust – Ax-les-Thermes

On ne peut pas clore ce magnifique séjour sans finir par...un col ! Celui d'Agnes puis à Tarascon sur Ariège nous rejoindrons Ax-les-Thermes par une très belle route qui longe l'Ariège jusqu'au terme de notre périple.

Environ 95 kms
Dénivelé +2250m



Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 1420 euros par personne.

OPTIONS

Supplément chambre individuelle : 150 euros par personne.

Traces GPS sur clé USB : 25 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

L'hébergement 6 nuits en pension complète sur la base d'une chambre double.

Un véhicule d'assistance avec chauffeur.

Un accompagnement quotidien à vélo.

Les ravitaillements.

L'assurance rapatriement.

Le transport des bagages.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons du dîner prises en sus de celles prévues aux menus.

Les dépenses personnelles (extras, options).

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Nécessite une bonne condition physique et une pratique régulière du vélo de route. De 95 à 132km par jour, avec des dénivelés de 1500m à 3450m par jour.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Le portage de vos bagages est assuré par le véhicule d'assistance.

HÉBERGEMENT

En chambres doubles ou twins (à deux lits) en hébergement 2* et 3*.

TAILLE DU GROUPE

A partir de 6 participants

DÉPARTS

Un départ annuel : du 11 au 17/07/21

DÉPART

Ax-les-Thermes

DISPERSION

Ax-les-Thermes

ACCÈS

En voiture : depuis Toulouse, RN 20 jusqu'à Ax-les-Thermes, col du Chioula et Prades.

En train : Gare SNCF d'Ax-les-Thermes.

En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu'à la gare SNCF d'Ax-les-Thermes.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VÉLO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :

- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur

- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs...)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.

Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

INFORMATION IMPORTANTE

Départ le dimanche matin d'Ax-les-Thermes.

Retour dans le dimanche après-midi suivant (possibilité de prendre une douche à l'arrivée).

Possibilité d'une nuit supplémentaire sur Ax-les-Thermes avant ou après le séjour (non compris).

Parking gratuit pendant la durée du séjour.

Possibilité accès par la gare SCNF d'Ax-les-Thermes.