

## Balade à vélo électrique sur les hauteurs du Nebbiu

1/2 journée, matinée ou après midi / environ 3h

Sur les hauteurs la balade est très agréable sur des routes peu passantes, les ascensions sont largement facilitées par l'utilisation de nos vélos électriques. Vous aurez ainsi tout le loisir de profiter des paysages du défilé du Lancone, de la chapelle de Murato ou encore de la vue panoramique sur le Golfe de Saint-Florent. Après avoir traversé un dernier village reculé, vous retournerez vers nos locaux par une longue descente assez rapide sur une route large.

[Bien préparer votre séjour](#)

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - Boucle autour de Murato - 40 km - D+ 688 m

Au départ du local Corse Active à Borgo, vous partez sur les hauteurs pour une balade très agréable sur des routes peu passantes. Les ascensions sont largement facilitées par l'utilisation de nos vélos électriques. Vous aurez ainsi tout le loisir de profiter des paysages du défilé du Lancone, de la chapelle de Murato ou encore de la vue panoramique sur le Golfe de Saint-Florent. Après avoir traversé un dernier village reculé où vous pourrez si vous le souhaitez profiter d'une dégustation de produits locaux avec une magnifique vue sur la vallée (charcuterie, fromage, confiture de figues, verre de rosé et café au tarif de 10€ par personne à régler sur place). Après cette dernière pause, retour vers nos locaux par une longue descente. Entre 3h et 3h30 pour la prise en main des vélos et la sortie.





Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### TARIFS

À partir de 54 euros par personne.

### OPTIONS

Location casque : 5 euros par personne.

### LE PRIX COMPREND

La location des vélos à assistance électrique pour la 1/2 journée

Les documents d'information sur l'itinéraire parcouru

L'accompagnement du groupe par un membre de notre équipe

### LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons

Les assurances

Les visites de sites

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Accessible à tous grâce aux vélos électriques.

A partir d'1m 55 car les vélos électriques n'existent pas en taille enfant.

### TAILLE DU GROUPE

À partir de 4 personnes

### DÉPARTS

A partir de juin et jusqu'à septembre.

Tous les mardis matin à 9h30 et tous les jeudis après midi à 15h00, sur inscription.

Jour et heure de votre choix pour tout groupe constitué de minimum 4 personnes.

#### **DÉPART**

Au local Corse Active strada vecchia local n°7 20290 BORGIO

#### **DISPERSION**

Au local Corse Active strada vecchia local n°7 20290 BORGIO

#### **ACCÈS**

Bastia est accessible par avion au départ de plusieurs villes françaises et européennes selon la période de l'année avec Air France, Air Corsica mais également Easyjet, Volotea ou Ryanair.

Par voie maritime, Bastia est accessible au départ de Marseille, Toulon et Nice avec les compagnies Corsica Ferries, Corsica Linea ou la Méridionale.

Corsica ferries : [http://www.corsica-ferries.fr/?gclid=CLyF3O\\_TvroCFa-WtAodIScA5A](http://www.corsica-ferries.fr/?gclid=CLyF3O_TvroCFa-WtAodIScA5A)

Corsica Linea : <https://www.corsicalinea.com/>

La Méridionale : <http://www.lameridionale.fr>

À partir de cette ville tous les accès sont possible en bus et train.

#### **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

#### **VÉLO**

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :

- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

#### **MATÉRIEL RÉPARATION**

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe

- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

#### ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

#### SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs...)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

#### PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

#### SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

#### PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.

Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

#### INFORMATION IMPORTANTE

Accessible aux enfants à partir d'1m 50 (taille des vélos électriques)

#### CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Le casque est obligatoire jusqu'à l'âge de 12 ans.