

## Le Piémont à vélo - Parcs et châteaux

8 jours / 7 nuits

La culture et les paysages de cette région ont tout pour vous charmer. L'influence de la famille de Savoie, ainsi que la gastronomie et les vins, font du Piémont une destination de vacances idéales. Vous sillonnerez la région dans une ambiance calme et sereine au sein des nombreux parcs traversés, l'occasion de découvrir de splendides paysages avec les Alpes en toile de fond.

### VOTRE PROGRAMME

#### **Jour 1 - Arrivée à Turin**

Possibilité de balade dans le centre ville.

Nuit dans un hôtel de Turin

#### **Jour 2 - Turin - Venaria - Avigliana**

A Venaria vous roulez dans le parc régional "la Mandria", ancienne réserve naturelle de Savoie incluant leur merveilleux château et les écuries. Bussoleno est un charmant village de montagne avec ses maisons typiques avec des toits en pierre. La suite du parcours est presque exclusivement en descente pour rejoindre Susa, où vous trouverez d'intéressantes ruines romaines, avant d'arriver à Avigliana. Vous pourrez y découvrir les 2 splendides lacs d'Avigliana, situés dans un parc naturel, ainsi que le centre médiéval du village.

Environ 40 km

#### **Jour 3 - Avigliana – Pinerolo**

Aujourd'hui vous roulez au pied des Alpes occidentales, une courte ascension vous mènera à Trana, ensuite le chemin continue à travers de petits villages jusqu'à Pinerolo. Durant le trajet vous pourrez vous arrêter afin de visiter le musée du goût de Frossasco, avant de passer la nuit dans la délicieuse ville de Pinerolo, où se situait auparavant l'une des plus célèbres écoles de cavalerie d'Italie.

Environ 35 km

#### **Jour 4 - Pinerolo - Cavour - Staffarda - Saluzzo**

Une nouvelle journée qui s'annonce intense commence avec Cavour et ses "Rocca", des collines alluviales de 200 mètres de haut - accessibles à pied - au milieu de la plaine. Vous poursuivrez votre découverte de la région avec l'abbaye de Staffarda, une des plus importantes résidences religieuses du Piémont. Enfin, vous visiterez Saluzzo, belle petite ville médiévale située au sommet d'une colline.

Environ 50 km

#### **Jour 5 - Saluzzo - Fossano - Cherasco**

Vous laissez Saluzzo derrière vous et arrivez bientôt à Fossano avec son centre historique. Puis vous commencerez à vous rapprocher des collines du Langhe couvertes de vignobles qui offrent certains des meilleurs vins italiens comme le Barolo, Barbera, Dolcetto... En fin d'après-midi vous arriverez à Cherasco, charmante petite bourgade.

Environ 66 km

#### **Jour 6 - Cherasco - Carmagnola**

A Racconigi vous pourrez visiter la résidence de la dynastie des Savoie – Carignano, ce château est entouré d'un magnifique parc. Le centre historique du village est aussi à découvrir. Vous pouvez également visiter l'oasis de Lipu et son centre de cigognes.

Environ 42 km

#### **Jour 7 - Carmagnola - Moncalieri - Torino**

Aujourd'hui, vous roulez le long du Pô et vous arriverez à Moncalieri. Vous y trouverez son château, une autre résidence de la famille de Savoie. Finalement toujours le long du Pô, vous atteindrez la ville de Turin. Nous vous recommandons de découvrir le centre-ville par une agréable promenade dans la soirée.

Environ 45 km

#### **Jour 8 - Turin**

Fin de votre séjour après le petit-déjeuner dans votre hôtel à Turin et retour vers votre domicile.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### **TARIFS**

À partir de 695 euros par personne.

### **OPTIONS**

Supplément chambre simple : 185 euros par personne.

Supplément demi-pension (6 diners) : 155 euros par personne.

Location de vélo électrique, inclus une sacoche : 170 euros par personne.

Location de vélo (24 vitesses, frein à disque), incluant une sacoche et un kit outil : 90 euros par personne.

Traces GPS sur clé USB : 25 euros par personne.

Supplément pour une nuit supplémentaire à Turin (base chambre single) : 25 euros par personne.

Supplément par personne pour une nuit supplémentaire à Turin (base chambre double) : 50 euros par personne.

#### **LE PRIX COMPREND**

L'hébergement en hôtel 3 et 4 étoiles

Nuits et petits-déjeuners (possibilité de demi pension en option)

Transport des bagages

Documents de voyage (itinéraires, carte, informations touristiques...)

Service hotline

Possibilité d'avoir une place de parking à Turin (approximativement 10€ par jour, à payer sur place)

Apport d'informations sur l'arrivée à Turin

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les boissons

Les repas non indiqués dans le programme

Les entrées dans les différents sites visités

Les pourboires

Les transferts

Transferts de l'origine au point de départ

Tout ce qui ne figure pas dans la rubrique « Le prix comprend »

#### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Facile, quelques passages sur terre mais en bon état.

#### **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Transport des bagages entre les hôtels.

#### **HÉBERGEMENT**

Hébergement en hôtels 3 et 4 étoiles en nuits et petits-déjeuners.

#### **TAILLE DU GROUPE**

A partir de 2 personnes.

#### **DÉPARTS**

Tous les samedis du 13 mars au 25 septembre 2021. 2 personnes minimum.

Possibilité d'autres dates pour 4 personnes ou plus.

#### **DÉPART**

A votre arrivée à l'hôtel à Turin.

#### **DISPERSION**

Après le petit-déjeuner du 8ème jour au sein de votre hôtel à Turin.

#### **ACCÈS**

Par avion : des compagnies aériennes comme Hop ! KLM ou Ryanair réalisent quotidiennement des vols depuis les principales villes françaises. Il se situe à une vingtaine de kilomètre du centre-ville.

Il y a deux gares principales à Turin : Porta Nuova et Porta Susa.

## ÉQUIPEMENT À EMPORTER

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

### VÉLO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :

- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

### MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

### ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

#### SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs...)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

#### PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marquées sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

#### SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

#### PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.

Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.