



Le Canal du Midi à vélo - 8 jours - version confort

8 jours / 7 nuits

Toulouse, cité Gasconne de renommée mondiale, est le point de départ de notre circuit "le canal du midi". Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ce canal est aussi surprenant qu'exceptionnel. Vous le longerez, et avec lui, traverserez les villes renommées de Carcassonne, Narbonne... Toute une ambiance, des curiosités, de la nature, une histoire...Voici une nouvelle recette qui ne manque pas de caractère et qui apporte à vos vacances de l'originalité.

[Version 5 jours.](#)

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Toulouse

Arrivée à Toulouse et installation à votre hôtel. Pour ceux qui le souhaitent, nous pouvons ajouter une nuit en plus à Toulouse et intégrer une boucle à la découverte de la ville rose et de ses alentours.

Nuit en hôtel***



Jour 2 - De Toulouse à Castelnaudary

Après un excellent petit-déjeuner et la récupération des vélos en cas de location (livrés à l'hôtel), vous rejoindrez la piste cyclable au cœur de Toulouse. Les écluses se succéderont sur cette étape, ainsi que les petits ports au charme incontestable. L'itinéraire est charmant, la plupart du temps à l'ombre d'arbres centenaires. Vous rejoindrez Castelnaudary qui affiche "Cassoulet" en gros sur chaque devanture de restaurant.

Etape de 60 km environ



Jour 3 - De Castelnaudary à Carcassonne

Cette étape vous fera traverser de très nombreux vignobles. Vous découvrirez de superbes demeures et emprunterez une partie du Canal plus sauvage que la veille. Le chemin se fait souvent plus étroit. Vous arriverez finalement à Carcassonne, ville fortifiée de toute beauté. La cité, bijou médiéval, reste animée tout au long de la saison.

Nuit en hôtel***

Environ 41 km



Jour 4 - Vignobles et Châteaux Cathares

Vous pouvez profiter de cette journée pour vous détendre dans la superbe Cité de Carcassonne. Pour ceux qui le souhaitent, nous avons élaboré un bel itinéraire vers la Montagne Noire. Vous découvrirez l'arrière-pays, de nombreux vignobles (dégustations possibles) ainsi que les Châteaux de Lastours et pour les plus courageux, la Grotte de Limousis. Retour à Carcassonne.

Environ 47 km

Dénivelé : +600m environ pour l'option incluant la grotte
+300m environ avec uniquement les Châteaux de Lastours

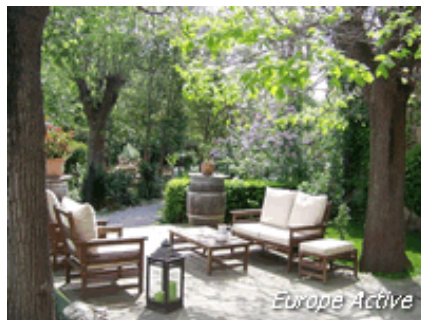


Jour 5 - De Carcassonne à Homps/Olonzac

Voilà une journée tranquille qui vous fera quitter la belle cité de Carcassonne en direction de la mer. Vous passerez par de jolis petits villages et aurez la possibilité de déguster quelques vins locaux le long de ce parcours.

Nuit à Homps ou Olonzac. Chambre d'hôtes avec piscine (n'hésitez pas à y prendre un jour de repos).

Etape d'environ 41 km



Jour 6 - De Homps à Narbonne.

Les écluses se succèdent, ainsi que les petits villages. Les vignobles se font de plus en plus nombreux le long du canal. Vous rejoindrez le Canal de la Robine, classé au Patrimoine Mondial, qui vous conduira au cœur de la belle ville de Narbonne.

Nuit à Narbonne en hôtel***



Etape d'environ 33 ou 37 km selon l'option choisie

Jour 7 - De Narbonne à la Méditerranée.

Vous quitterez Narbonne en suivant le Canal de la Robine. L'itinéraire vous conduira au milieu des vignes puis vous fera entrer dans la Réserve Naturelle de Sainte Lucie que vous pourrez visiter à pied. Vous passerez entre deux larges étangs jusqu'à Port-la-Nouvelle. C'est l'occasion de se baigner dans la mer sur une superbe plage de sable blanc. Le retour peut se faire sur le même itinéraire ou en train. Il est aussi possible de se rendre à Narbonne-Plage à vélo.

Nuit à Narbonne

Environ 24 km avec un retour en train ou 48kms avec le retour à vélo



Jour 8 - De Narbonne à Toulouse

Retour possible par le train de Narbonne à Toulouse. Compter environ 2 heures de train. Le transport du vélo est possible dans plusieurs trains par jour sans supplément. Nuit supplémentaire à Toulouse possible où une boucle supplémentaire à vélo peut vous être proposée.

Fin du séjour



Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.



Que souhaitez-vous modifier ?

TARIFS

780 euros par personne.

Location de vélo (VTC) incluant le rapatriement de fin : 165 euros par personne.

Location de vélo électrique incluant le rapatriement de fin : 205 euros par personne.

Séjour en chambre de une personne : 250 euros par personne.

Supplément Juillet et Août : 30 euros par personne.

Départ un lundi : 30 euros par personne.

Traces GPS sur clé USB : 25 euros par personne.

Parking à Toulouse : 120 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

Les nuits en hôtels

Les petit déjeuners

Les transferts de bagages

1 repas du soir

Les cartes et topo-guides

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transfert jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Les assurances

Les repas du midi, les repas du soir (sauf 1 inclus)

Les transports en train (compter environ 22€ de Narbonne à Toulouse)

Les taxes de séjour

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Circuit facile et plat (sauf boucle optionnelle à Carcassonne). De 22 à 41 km par jour.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Le sac suiveur (1 par personne) est transporté par véhicule jusqu'à l'étape suivante.

HÉBERGEMENT

Hôtels deux et trois étoiles et chambres d'hôtes avec chambres équipées de douches (souvent baignoires) et toilettes.

TAILLE DU GROUPE

A partir de 2 personnes.

DÉPARTS

Les vendredis, samedis et dimanches de début mars à fin octobre. Départs possibles les lundis avec supplément.

DÉPART

A votre hôtel à Toulouse.



DISPERSION

Fin du séjour à Narbonne.